

aide-mémoire
(à titre indicatif!)

billets d'avion		adapteur électrique	
passeport		petit canif	
Photocopies du passeport		petite lampe de poche	
carte de crédit		sacs zippelok	
Photocopies des cartes de crédit		Parapluie (petit format...)	
adresses pour cartes postales		brosse à dents, pâte à dents	
Caméra, chargeur à piles, cartes mémoire		Brosse à cheveux	
sac à dos ou valise		shampoing	
sac à bandouillère pour l'avion *		savon- désodorisant	
pochette à la taille **		rasoir à lames, crème à raser	
Souliers de marche		Séchoir à cheveux	
chapeau (casquette)			
T-shirts, chemises manches courtes		jeu de cartes	
vêtements à usages multiples (jeans...)		lecture	
Chandails (selon température)		Crayon, calepin	
Sous-vêtement, bas		médicaments	
coupe-vent, imperméable léger		gravol (mal de l'air, de mer)	
maillot de bain		Immodium, gastrolite (diarrhée)	
lunettes de soleil		diachilon (bandage)	
crème solaire			
bouchons pour oreilles			

***Sac à bandouillère**: vos médicaments, 1 t-shirt, 1 short, 1 paire de bas, 1 sous-vêtement et chandail chaud, brosse à dents, jeu de cartes, lecture, crayon, caméra (et ce, peu importe la destination, au cas où il y aurait perte ou vol des bagages.)

****Pochette à la taille** : passeport, visa, billet d'avion, carte de crédit, portefeuille.

Recommandation:

Ne pas apporter de biens dont la perte ou le vol pourrait causer des problèmes financiers, psychologiques ou autres (par exemple : vêtements, montres, bagues, baladeurs coûteux...).

Pour réduire les bagages, emportez des échantillons (savons, shampoing, parfums, crèmes...): ça prend moins de place...

Roulez les vêtements au lieu de les plier...

Lavez vos vêtements sur place...Portez les vêtements qui prennent le plus de place...

Luc Guay, Ph.D, didactique de l'histoire.